

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За извънкласни дейности за **интереси**.
Наименование на групата **Българско хоро**.

I. Цели:

1. Формиране на положително отношение към двигателната активност, формиране на умения за групови взаимодействия и насърчаване на генетично заложената у децата „любов към движението”. 2. Изразяване на чувства, настроения и движения съобразно слушаната музика. 3. Изпълняване на изучаваните танцови елементи, комбинации, хора от българския танцов фолклор. 4. Подпомагане на правилното физическо развитие и изграждане на добра телесна стойка, усъвършенстване на координацията и създаване на чувство за ритъм. 5. Възпитаване в учениците на богата духовна култура.

II. Очаквани резултати:

1. Да се придвижват ритмично без и с музикален съпровод. 2. Да изградят правилна телесна стойка. 3. Да владеят ритмични комбинации от танцови стъпки и движения. 4. Да изпълняват български хора – Право хоро, Право тракийско хоро, хоро Ширто, местно дорковско хоро Дзуп-дзуп, хоро Арап. 5. Да изпълняват ръченица. 6. Да изпълняват народни танци на основата на изучени танцови движения и комбинации.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема / Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1.	Народните танци и българският фолклор	08.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
2.	Основни положения на тялото. Егзерсис.	09.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
3.	Елементи на танцовите движения	15.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
4.	Ритмични танцови движения без съпровод	21.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
5.	Ритмични танцови движения със съпровод	22.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
6.	Основни движения на право хоро	29.11.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
7.	Право хоро	05.12.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
8.	Право хоро	06.12.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
9.	Право тракийско хоро	13.12.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
10.	Право тракийско хоро	20.12.2017	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
11.	На мегдана	21.12.2017	НЧ“Св. Св. Кирил и Методий“-1919г.-с. Дорково	2	15:00
12.	На мегдана	22.12.2017	НЧ“Св. Св. Кирил и Методий“-1919г.-с. Дорково	2	09:30
13.	Основни движения на хоро Ширто	10.01.2018	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
14.	Танцови стъпки с елементи на Ширто	17.01.2018	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
15.	Да потанцуваме заедно!	20.01.2018	НЧ“Св. Св. Кирил и Методий“-1919г.-с. Дорково	1	17:30
16.	Танцови стъпки с елементи на Ширто	24.01.2018	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
17.	Хоро Ширто	31.01.2018	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00
18.	Хоро Ширто	07.02.2018	ОУ“Христо Ботев“ с. Дорково	2	15:00

19.	Танц със стъпки на Ширто - I част	14.02.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
20.	Танц със стъпки на Ширто - I част	21.02.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
21.	Танц със стъпки на Ширто - II част	28.02.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
22.	Танц със стъпки на Ширто - II част	07.03.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
23.	Танц със стъпки на Ширто - III част	14.03.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
24.	Танц със стъпки на Ширто - III част	15.03.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
25.	Ритмични танцови движения без съпровод	21.03.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
26.	Ритмични танцови движения със съпровод	11.04.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
27.	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	12.04.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
28.	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	17.04.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
29.	Българският фолклор в песен и танц	18.04.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
30.	Ритмични танцови движения по диагонал	25.04.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
31.	Ръченица - основно движение	02.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
32.	Ръченица - основно движение	09.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
33.	Ръченица	15.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
34.	Ръченица	16.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
35.	Фолклорна магия	24.05.2018	НЧ"Св. Св. Кирил и Методий"-1919г.-с. Дорково	2	09:30
36.	Танц със стъпки на Ширто	29.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	2	15:00
37.	Да потанцуваме заедно	30.05.2018	ОУ"Христо Ботев" с. Дорково	1	15:00
Общо:				72	

Изготвил:

Утвърдил: