

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За извънкласни дейности за **интереси**.

Наименование на групата **Футбол**.

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците. 2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт. 3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./. 2. Да се изгради и развитие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот. 3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт. 4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема / Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1.	Основни правила във футболната игра	03.11.2017	ОУ "Христо Ботев"	3	13:00
2.	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	10.11.2017	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
3.	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	17.11.2017	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
4.	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	24.11.2017	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
5.	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	01.12.2017	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
6.	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	08.12.2017	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
7.	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	15.12.2017	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
8.	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	05.01.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
9.	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	12.01.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
10.	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	19.01.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
11.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални технико-тактически задачи в тренировъчния процес	26.01.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
12.	Технико-тактическа тренировка за силова издръжливост	02.02.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
13.	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	09.02.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
14.	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	16.02.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
15.	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	23.02.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
16.	Удар по търкаляща се топка	02.03.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
17.	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	09.03.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00

18.	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	16.03.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
19.	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	23.03.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
20.	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	30.03.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
21.	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	05.04.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	10:00
22.	Контролна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово	06.04.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	10:00
23.	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	13.04.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
24.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	20.04.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
25.	Технико-тактическа тренировка за силова издръжливост	27.04.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	15:00
26.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	04.05.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
27.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	11.05.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
28.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	18.05.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	15:00
29.	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	25.05.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	09:00
30.	Участие в общински футболен турнир по случай патронния празник на ОУ „Христо Ботев“ Дорково	31.05.2018	ОУ "Христо Ботев"	3	10:00
31.	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	04.06.2018	ОУ "Христо Ботев"	2	14:00
Общо:				72	

Изготвил:

Утвърдил: