



## ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 2, тел.: 03543/2232, e-mail: [school@ou-hr-botev-dorkovo.com](mailto:school@ou-hr-botev-dorkovo.com)

Утвърдил: .....

Директор на ОУ „Христо Ботев“

(Ангел Гивечев)

### ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

**Наименование на групата „Футбол“**

#### **I. Цели:**

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

#### **II. Очаквани резултати:**

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

### III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	07.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	10.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
3	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	14.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
4	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	17.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	21.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
6	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	24.10.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
7	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	04.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
8	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	07.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
9	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	11.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
10	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	14.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
11	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	18.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
12	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	21.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
13	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	25.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
14	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	28.11.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.

15	Удар по търкаляща се топка	02.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
16	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	05.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
17	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	09.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
18	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	12.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
19	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	16.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
20	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	19.12.2024 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:10 ч.
21	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	06.01.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
22	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	13.01.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
23	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	20.01.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
24	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	27.01.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
25	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	03.02.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.

26	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	10.02.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
27	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	17.02.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
28	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	24.02.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
29	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	10.03.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
30	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	17.03.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
31	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	24.03.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
32	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	07.04.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
33	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	14.04.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
34	Удар по търкаляща се топка	28.04.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
35	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	05.05.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
36	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	12.05.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
37	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	19.05.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.

38	Контролна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово (публична изява)	21.05.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
39	Спортен празник на ОУ „Христо Ботев“ с. Дорково	02.06.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:00 ч.
40	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	09.06.2025 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
<b>Общ брой часове:</b>				<b>80</b>	

Изготвил: .....

Ръководител на клуб „ Футбол“  
( Александър Кръстев )