

Утвърждавам: Христо Ботев" ОУ с. Дорково Пазарджишка област РБ

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 03.11.2026 г. ДО 06.11.2026 г.

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въглехидрати	Енерг. стойност	Алергени
	ПОНЕДЕЛНИК						
	Обяд						
	ВТОРНИК						
	Обяд						
221	Пиле фрикасе	250	35,5	13,3	26,1	366	А1,А3,А7
372	компот	200	0,2	0,2	21,2	88	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	А1
		500	46,1	26,5	71,7	567	
	СРЯДА						
	Обяд						
287/20 г.	Руло от мляно месо	150	18,3	8,8	8,4	186	А3
333	Пюре от картофи	100	2,4	4,5	16,8	117	А7
357	Пресен плод	200	1,0	0,2	23,4	99	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	А1
		500	32,1	26,5	73	515	
	ЧЕТВЪРТЪК						
	Обяд						
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	А7
160	Пълнени чушки с ориз	250	4,7	8,2	37,5	243	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	А1
		500	14,6	20,5	65,8	508	
	ПЕТЪК						
	Обяд						
95	Боб чорба	200	7,2	7,0	18,2	165	А1
220	Риба/ филе/ на фурна	120	29,5	22,4	1,1	324	А4
291	Г-ра от пресни краставици	100	0,6	4,8	2,2	54	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	А1
		470	47,7	47,2	45,9	656	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

А1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ,СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
А2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
А3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
А4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
А5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
А6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
А7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ
А 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
А 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
А10.СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
А11.СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
А12.ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
А13.СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
А14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

М. с.: П. Допчева Готвач: Е. Исягова Домакин: И. Янева Директор на ОП"ЦУДС": М. Бележкова

Община Разлог ОП "Център за услуги в домашна среда" гр. Разлог