



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 10.03.2025 г. ДО 14.03.2025 г.

УТВЕРЖАВАМ!
 (Ангел Тибетев)
 с. Горково
 Пазарджишка област

| № на рецептата | Наименование на ястието | Тегло* Гр. | Белтъчини | Мазнини | Въгле- хидрати | Енерг. стойност | Алер- гени |
|-------------------|--------------------------------|---------------|-----------|---------|-------------------|--------------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛНИК | | | | | | | |
| Обяд | | | | | | | |
| 112 | Таратор | 200 | 3,9 | 10,5 | 6,8 | 138 | A7 |
| 232 | Пиле с бял ориз | 250 | 33,7 | 11,9 | 39,3 | 399 | |
| | Хляб | 50 | 10,4 | 13 | 24,4 | 113 | A1 |
| | | 500 | 48 | 35,4 | 70,5 | 650 | |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Обяд | | | | | | | |
| 282 | Печен кренвирш с кашкавал | 150 | 22,6 | 14,4 | 3,5 | 234 | A7 |
| 300 | Г-ра'от прясно зеле и моркови | 100 | 1,2 | 4,8 | 5,2 | 69 | |
| 392 | Крем карамел | 150 | 7,7 | 5,5 | 17,3 | 150 | A3,A7 |
| | Хляб-пълнозърнест | 50 | 10,4 | 13 | 24,4 | 113 | A1 |
| | | 450 | 41,9 | 37,7 | 50,4 | 566 | |
| СРЯДА | | | | | | | |
| Обяд | | | | | | | |
| 269 | Мусака от картофи и мляно месо | 250 | 21,5 | 14,7 | 35,3 | 359 | A1,A3,A7 |
| 384 | Кисело мляко | 150 | 4,9 | 4,8 | 7,4 | 92 | A7 |
| | Хляб | 50 | 10,4 | 13 | 24,4 | 113 | A1 |
| | | 450 | 36,8 | 32,5 | 67,1 | 564 | |
| ЧЕТВЪРТЪК | | | | | | | |
| Обяд | | | | | | | |
| 98 | Супа от леща | 200 | 7,0 | 6,9 | 18,9 | 166 | A1,A9 |
| 220 | Риба на фурна/ филе „Скумрия“ | 120 | 29,5 | 22,4 | 1,1 | 324 | A4 |
| 309 | Гарнитура-картофена салата | 80 | 1,7 | 4,7 | 12,6 | 100 | |
| | Хляб-пълнозърнест | 50 | 10,4 | 13 | 24,4 | 113 | A1 |
| | | 450 | 48,6 | 47 | 57 | 703 | |
| ПЕТЪК | | | | | | | |
| Обяд | | | | | | | |
| 116 | Супа пиле | 200 | 11,3 | 5,3 | 8,8 | 128 | A3, A7, A9 |
| 2 | Кюфтета на скара | 100 | 17,0 | 18,0 | 0,9 | 234 | |
| 320 | Гарнитура- лютеница | 80 | 3,2 | 4,6 | 13,8 | 109 | |
| | Хляб | 50 | 10,4 | 13 | 24,4 | 113 | A1 |
| | | 430 | 41,9 | 40,9 | 47,9 | 584 | |

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A 1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A 2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A 3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A 4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A 5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A 6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A 7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A 10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A 11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A 12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A 13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A 14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

