



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Универсален Ботаник
(Ангел Таблещев)
Област Пазарджик

ЗА ПЕРИОДА ОТ 13.01.2025 г. ДО 17.01.2025 г.

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
283	Печена наденица на скара	150	22,2	11,9	4,7	214	
320	Гарнитура- лютеница	80	3,2	4,6	13,8	109	
424	Плодов сок	200	0,4	0,0	24,8	204	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		480	36,2	29,5	67,7	640	
ВТОРНИК							
Обяд							
243	Грах с телешко месо	250	27,5	15,2	18,1	319	A1
357	Пресни плодове-портокал	200	1,8	0,2	22,9	101	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		500	35,3	17,2	62,5	547	
СРЯДА							
Обяд							
225	*Пиле с картофи	250	33,6	12,1	25,6	346	A7
417	Бисквитена торта	150	6,4	12,9	42,7	312	A1,A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	50,4	38	92,7	771	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
116	Супа пиле	200	11,3	5,3	8,8	128	A3, A7, A9
281	Печен кренвирш с кашкавал	150	22,6	14,4	3,5	234	
291	Гарнитура- пресни краставици	100	0,6	4,8	2,2	54	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		500	40,5	26,3	36	543	
ПЕТЪК							
Обяд							
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
309	Гарнитура-картофена салата	80	1,7	4,7	12,6	100	
357	Пресни плодове	200	1,0	0,2	23,4	99	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		430	30,1	35,9	61,3	546	

ОП "ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Ванчева/

Социален работник:

/Н. Фаралова/

