



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 14.10.2024 г. ДО 18.10.2024 г.

Универсална
Ангел Тодоров
Община
Ракитово
Патриотски
област

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
294	Г- ра от домати и краставици	100	0,8	4,8	2,9	58	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
ВТОРНИК							
Обяд							
225	Пиле с картофи на ф-на	250	33,6	12,1	25,6	346	A7
387	Мляко с ориз	150	5,3	3,8	29,4	173	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
СРЯДА							
Обяд							
243	Телешко месо с грах	250	27,5	15,2	18,1	319	A1
418	Макарони на фурна	120	4,9	5,4	25,1	168	A1, A3, A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
294	мусака	200	0,8	4,8	2,9	58	A1, A3, A7
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
ПЕТЪК							
Обяд							
261	Тас кебап	250	26,5	16,0	6,5	275	A1
357	Пресен плод -банан	200	1,0	0,2	23,4	99	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

