



Утвърждавам
 Седмично меню
 с. Торково
 Пазарджишка
 област

За периода от **17.03.2025 г. до 21.03.2025 г.**

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
79	Супа спанак	200	6,4	13,6	13,0	200	A1, A3, A7
283	Печена наденица на скара	150	22,2	11,9	4,7	214	
320	Гарнитура лютеница	80	3,2	4,6	13,8	109	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		480	42,2	43,1	55,9	636	
ВТОРНИК							
Обяд							
243	Телешко месо с грах	250	27,5	15,2	18,1	319	A1
13	кекс	200	5,7	6,3	32,6	210	A1,A3,A7
	Хляб-пълнозърнест	45	6,0	1,8	21,5	127	A1
		495	39,2	23,3	72,2	656	
СРЯДА							
Обяд							
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
294	Г-ра от домати и краставици	100	0,8	4,8	2,9	58	
388	Крем нишесте	150	6,5	4,4	23,9	161	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		400	34,7	40,2	52,1	566	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
216	Плакия от риба	250	23,8	9,3	16,0	243	A1
	Хляб-пълнозърнест	45	6,0	1,8	21,5	127	A1
		495	36,8	18	56,4	536	
ПЕТЪК							
Обяд							
225	Пиле с картофи	250	33,6	12,1	25,6	346	A7
417	Бисквитена торта	150	6,4	12,9	42,7	312	A1,A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	50,4	38	92,7	771	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

