



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 02.12.2024 г. ДО 06.12.2024 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
79	Супа спанак	200	6,4	13,6	13,0	200	A1, A3, A7
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
294	Г- ра от домати и краставици	100	0,8	4,8	2,9	58	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	34,6	49,4	41,2	605	
ВТОРНИК							
Обяд							
225	Пиле с картофи на ф-на	250	33,6	12,1	25,6	346	A7
387	Мляко с ориз	150	5,3	3,8	29,4	173	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		450	44,9	17,7	76,5	646	
СРЯДА							
Обяд							
243	Телешко месо с грах	250	27,5	15,2	18,1	319	A1
372	Компот от праскови	200	0,2	0,2	21,2	88	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	38,1	28,4	63,7	520	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
220	Скумрия филе на фурна	120	29,5	22,4	1,1	324	A4
300	Г-ра от прясно зеле и моркови	100	1,2	4,8	5,2	69	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		270	36,7	29	27,8	520	
ПЕТЪК							
Обяд							
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
269	Мусака от картофи и мляно месо/свинско или телешко/	250	21,5	14,7	35,3	359	A1,A3,A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	35,8	38,2	66,5	610	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

