



## СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 20.01.2025 г. ДО 24.01.2025 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>Обяд</b>							
112	ТАРАТОР	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
232	ПИЛЕ С БЯЛ ОРИЗ	250	33,7	11,9	39,3	399	
	ХЛЯБ	50	10,4	13	24,4	113	A1
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Обяд</b>							
191	ЗАПЕКАНКА ОТ КАРТОФИ,ШУНКА КАШКАВАЛ,МЛЯКО,ЯЙЦА	200	9,6	12,1	46,4	333	A3,A7
424	ПЛОДОВ СОК	200	0,4	0,0	24,8	204	
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	50	10,4	13	24,4	113	A1
<b>СРЯДА</b>							
<b>Обяд</b>							
100	КАРТ.КРЕМ СУПА-КРУТОНИ	200	3,2	7,4	15,2	140	A3,A7,A9
285	КЮФТЕТА НА СКАРА	100	17,0	18	0,9	234	
294	Г-РА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ	150	0,8	4,8	2,9	58	
	ХЛЯБ	50		13	24,4	113	A1
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>Обяд</b>							
98	СУПА ЛЕЩА	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	РИБА ФИЛЕ-САЛАТА ЗЕЛЕ,МОРКОВИ	250	29,5	22,4	1,1	324	A4
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	50	10,4	13	24,4	113	A1
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>Обяд</b>							
119	СУПА ОТ ТЕЛЕШКО МЕСО	200	14,6	11,3	13,9	216	A3,A7,A9
151	БОБ ЯХНИЯ	250	15,6	8,6	37,5	289	A1
	ХЛЯБ	50	10,4	13	24,4	113	A1

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ



- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/