



УТВЕРЖАВАМ

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 24.03.2025 г. ДО 28.03.2025 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
1226	Пилешки бургер	100	20,4	26,7	25,0	434	A1,A3
320	Гарнитура-лютеница	80	3,2	4,6	13,8	109	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		430	37,9	54,8	70	794	
ВТОРНИК							
Обяд							
197	Спагети Болонезе	250	24,2	13,3	36,1	361	A1, A7
384	Кисело мляко	200	4,9	4,8	7,4	92	A7
		450	29,1	18,1	43,5	453	
СРЯДА							
Обяд							
116	Супа пиле	200	11,3	5,3	8,8	128	A3, A7, A9
213	Кашкавал на ф-на	180	24,6	31,0	9,5	418	A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		430	46,3	49,3	42,7	659	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	Риба /филе Пангасиус/	120	29,5	22,4	1,1	324	A4
300	Гарнитура- салата от прясно зеле и моркови	100	1,2	4,8	5,2	69	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		470	43,7	35,9	46,7	686	
ПЕТЪК							
Обяд							
118	Телешко варено	200	11,1	7,7	6,5	140	A9
418	Макарони на фурна	120	4,9	5,4	25,1	168	A1, A3, A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		370	26,4	26,1	56	421	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

