



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 27.01.2025 г. ДО 31.01.2025 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
79	СУПА СПАНАК	200	6,4	13,6	13	200	A1,A3,A7
202	ЯЙЦА ПО ПАНАГЮРСКИ	250	19,3	22,2	9,0	313	A3
	ХЛЯБ	50	10,4	13	24,4	113	A1
ВТОРНИК							
Обяд							
197	СМАГЕТИ ДОМАТЕН СОС И КАЙМА	200	24,2	13,3	36,1	361	A1,A7
388	КРЕМ НИШЕСТЕ	150	6,5	4,4	23,9	161	A7
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	50	10,4	13	24,4	113	A1
СРЯДА							
Обяд							
112	ТАРАТОР	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
232	ПИЛЕ С ОРИЗ	250	33,7	11,9	39,3	399	
	ХЛЯБ	50	10,4	13	24,4	113	A1
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
98	СУПА ЛЕЩА	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	РИБА ФИЛЕ НА ФУРНА	120	29,5	22,4	1,1	324	A4
293	САЛАТА ЗЕЛЕ С МОРКОВИ	100	1,2	4,8	5,2	69	
	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	50	10,4	13	24,4	113	A1
ПЕТЪК							
Обяд							
267	РУЛО СТЕФАНИ	150	14,6	11,3	13,9	216	A3,A7,A9
333	КАРТОФЕНО ПЮРЕ	100	2,4	4,5	16,8	117	A1
	ХЛЯБ	50	10,4	13	24,4	113	A1

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/