



## СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 03.02.2025 г. ДО 07.02.2025 г.

УТВЕРЖАВАМ  
Директор  
Анна Габелова

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алер-гени
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>							
<b>Обяд</b>							
79	Супа спанак	200	6,4	13,6	13,0	200	A1, A3, A7
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
294	Г- ра от домати и краставици	100	0,8	4,8	2,9	58	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	34,6	49,4	41,2	605	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Обяд</b>							
225	Пиле с картофи на ф-на	250	33,6	12,1	25,6	346	A7
387	Мляко с ориз	150	5,3	3,8	29,4	173	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		450	44,9	17,7	76,5	646	
<b>СРЯДА</b>							

## ВАКАНЦИЯ

<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>							
<b>Обяд</b>							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	Скумрия филе на фурна	120	29,5	22,4	1,1	324	A4
291	Гарнитура- пресни краставици	100	0,6	4,8	2,2	54	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		470	43,1	35,9	43,7	671	
<b>ПЕТЪК</b>							
<b>Обяд</b>							
269	Мусака от картофи и мляно месо/свинско или телешко/	250	21,5	14,7	35,3	359	A1,A3,A7
384	Кисело мляко	150	4,9	4,8	7,4	92	A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	36,8	32,5	67,1	564	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

