



Универзитет "Ангел Килевски"
(Национална област)

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 30.09.2024 г. ДО 04.10.2024 г.

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
79	Супа спанак	200	6,4	13,6	13,0	200	A1, A3, A7
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
320	Лютеница гарнитура	80	3,2	4,6	13,8	109	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
ВТОРНИК							
Обяд							
253	Боб с наденица	250	30,4	21,1	29,8	431	A1
417	Бисквитена торта	150	6,4	12,9	42,7	312	A1,A7
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
СРЯДА							
Обяд							
223	Пиле с грах	250	35,8	12,1	17,8	323	A1
387	Мляко с ориз	150	5,3	3,8	29,4	173	A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
251	Месо с прясно зеле	250	25,2	15,2	11,0	282	
388	Крем нишесте	150	6,5	4,4	23,9	161	A7
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
ПЕТЪК							
Обяд							
267	Руло „Стефани“	200	17,0	3,6	24,3	197	A1,A3
353	Основен бял сос	50	0,3	1,25	1,9	20	A1,A7
333	Пюре от картофи	50	2,4	4,5	16,8	117	A7
372	компот	200	0,2	0,2	21,2	88	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

