



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 04.03.2025 г. ДО 07.03.2025 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
ПОЧИВЕН ДЕН							
ВТОРНИК							
Обяд							
79	Супа спанак	200	6,4	13,6	13,0	200	A1, A3, A7
202	Яйца по панагюрски	250	19,3	22,2	9,0	313	A3
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	36,1	48,8	46,4	626	
СРЯДА							
Обяд							
197	Спагети с кайма и дом. сос	250	24,2	13,3	36,1	361	A1, A7
388	Крем нишесте	150	6,5	4,4	23,9	161	
		400	30,7	17,7	60	522	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	Риба/филе (120	29,5	22,4	1,1	324	A4
309	Г-ра картофена салата	80	1,7	4,7	12,6	100	
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	48,6	47	57	703	
ПЕТЪК							
Обяд							
253	Боб с наденица	250	30,4	21,1	29,8	431	A1
357	Флод -банан	200	1,0	0,2	23,4	99	
	хляб	45	10,4	13	24,4	113	A1
		495	41,8	34,3	77,6	643	

*ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

