

От 04.03.2024год. до 08.03.2024год.

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло гр	Б	М	В	Енергийна стойност	АЛЕРГЕНИ
<b>Понеделник</b>							
<b>Обяд</b>							
112	Шопска салата	120	3,9	10,5	8,6	138	М
232	Рибни сусамки с гарнит.	200	33,7	11,9	39,3	399	М
	1 филия хляб	45	10,4	13	24,4	113	Г
		<b>365</b>	<b>46,0</b>	<b>34,4</b>	<b>71,3</b>	<b>650</b>	
<b>Вторник</b>							
<b>Обяд</b>							
223	Кюфтета по чирпански	200	35,8	12,1	17,8	323	Г, М
389	Мляко с ориз	200	6,9	4,3	36,7	213	М
	1 филия пълноз. хляб	45	10,4	13,0	24,4	113	Г
		<b>445</b>	<b>53,1</b>	<b>29,4</b>	<b>78,9</b>	<b>649</b>	
<b>Сряда</b>							
<b>Обяд</b>							
295	Таратор	200	2,4	1,7	2,7	47	М
285/333	Пиле с ориз	200	21,3	7,6	19,8	440	М
	1 филия хляб	45	10,4	13	24,4	113	Г
		<b>445</b>	<b>33,1</b>	<b>22,3</b>	<b>46,9</b>	<b>500</b>	
<b>Четвъртък</b>							
<b>Обяд</b>							
151	Млечна салата	100	15,6	8,6	37,5	289	Г
401	Кебапче със запечени картофи	200	10,3	6,5	51,2	310	М, Я, Г
	1 филия пълноз. хляб	45	10,4	13	24,4	113	Г
		<b>345</b>	<b>36,3</b>	<b>27,1</b>	<b>113,1</b>	<b>712</b>	
<b>Петък</b>							
<b>Обяд</b>							
131	Боб на фурна с наденичка	200	7,8	7,5	12,1	147	М, Г,
349	Плод	200	22,6	23,3	26,8	408	
	1 филия хляб	45	10,4	13,0	24,4	113	Г
		<b>445</b>	<b>40,8</b>	<b>43,8</b>	<b>63,3</b>	<b>668</b>	

Директор .....



Фирма за кетъринг:.....  
/ТОМ И НЕЗИ



Мед. сестра:.....