



УТВЪРЖАВА: *[Signature]*
 (Ангел Губчев)
 СЕДМИЧНО МЕНЮ
 ЗА ПЕРИОДА ОТ 07.01.2025 г. ДО 10.01.2025 г.



№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
ВТОРНИК							
Обяд							
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
327	Гарнитура-салата от зрял фасул	100	7,2	8,0	17,1	169	
357	Пресен плод -ябълка	200	0,4	0,4	20,8	89	
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	35	39,4	63,2	605	
СРЯДА							
Обяд							
232	Пиле с бял ориз	250	33,7	11,9	39,3	399	
372	компот	200	0,2	0,2	21,2	88	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	44,2	25,3	71,2	547	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
98	Супа от леща	200	7,0	6,9	18,9	166	A1,A9
220	Риба /филе Скумрия/на фурна	120	29,5	22,4	1,1	324	A4
300	Гарнитура- салата от прясно зеле и моркови	100	1,2	4,8	5,2	69	
	Хляб-пълнозърнест	50	6,0	1,8	21,5	127	A1
		470	43,7	35,9	46,7	686	
ПЕТЪК							
Обяд							
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
269	Мусака от картофи и мляно месо/свинско или телешко/	250	21,5	14,7	35,3	359	A1,A3,A7
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	35,8	38,2	66,5	610	

ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСЪГЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандрева/

Социален работник:

/Н. Гаралова/

