



СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗА ПЕРИОДА ОТ 09.12.2024 г. ДО 13.12.2024 г.

№ на рецептата	Наименование на ястието	Тегло Гр.	Белтъчини	Мазнини	Въгле-хидрати	Енерг. стойност	Алергени
ПОНЕДЕЛНИК							
Обяд							
112	Таратор	200	3,9	10,5	6,8	138	A7
232	Пиле с бял ориз	250	33,7	11,9	39,3	399	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	48	35,4	70,5	650	
ВТОРНИК							
Обяд							
197	Спагети с дом. сос и кайма	250	24,2	13,3	36,1	361	A1, A7
357	Плод - мандарини	200	0,9	0,3	15,7	69	
		450	25,1	13,6	51,8	430	
СРЯДА							
Обяд							
89	Супа борш със зеле	200	1,1	4,8	7,8	108	A1
285	Кюфтета на скара	100	17,0	18,0	0,9	234	
327	Г-ра салата от зрял фасул	100	7,2	8,0	17,1	169	
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	35,7	43,8	50,2	624	
ЧЕТВЪРТЪК							
Обяд							
191	Запеканка от картофи, шунка, кашкавал, мляко, яйца	200	9,6	12,1	46,4	333	A3, A7
424	Плодов сок	200	0,4	0,0	24,8	204	
	Хляб-пълнозърнест	50	10,4	13	24,4	113	A1
		450	20,4	25,1	95,6	650	
ПЕТЪК							
Обяд							
119	Супа от телешко месо	200	14,6	11,3	13,9	216	A3, A7, A9
152	Боб със зеле	250	11,2	8,4	28,9	236	A1
	Хляб	50	10,4	13	24,4	113	A1
		500	36,2	32,7	67,2	565	

*ОП"ЦУДС" запазва правото си при непредвидени ситуации да извърши промяна в менюто

Информация за алергените в храните

- A1. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН
- A2. РАКООБРАЗНИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
- A5. ФЪСТЪЦИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
- A6. СОЯ И СОЕВИ ПРОДУКТИ
- A7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

- A 8. ЯДКИ-БАДЕМИ, ОРЕХИ, ЛЕШНИЦИ, КАШУ
- A 9. ЦЕЛИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A10. СИНАП И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A11. СУСАМОВО СЕМЕ И ПРОДУКТИ ОТ НЕГО
- A12. ЛУПИНА И ПРОДУКТИ ОТ НЕЯ
- A13. СЕРЕН ДИОКСИД И СУЛФИДИ
- A14. МЕКОТЕЛИ И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ

Изготвил:

/И. Янева/

Готвач:

/С. Вандева/

Социален работник

/Н. Гаралова/

