

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За извънкласни дейности за **интереси**.

Наименование на групата **Колективни игри с топка - Волейбол**.

I. Цели:

1. Повишаване нивото на физическото развитие: - двигателната активност; - дееспособността на учениците. 2. Формиране на интерес и желание за системни занимания с физически упражнения и спорт.

II. Очаквани резултати:

1. Децата да обикнат и ценят волейбола. 2. Да овладеят отделните технически елементи на играта: -подаване с две ръце отгоре; -посрещане на топката отдолу; -биене на начален удар.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема / Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1.	1.Анализ на учениците. Инструктаж, изисквания.2.Волейбол; правилознание .	06.11.2017	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково; Физкултурен салон	2	16:20
2.	1.Волейбол; подреждане в игрището. 2.Затвърждаване подреждането в игрището.	13.11.2017	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон.	2	16:20
3.	Волейбол; 1. Завъртане в игрището. 2. Подаване на топката с две ръце отгоре. /Начално изучаване/	20.11.2017	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
4.	Волейбол; Подаване на топката с две ръце отгоре. /затвърждаване и усъвършенстване/.	27.11.2017	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
5.	Волейбол; Подаване на топката с две ръце отдолу ./Начално изучаване/..	04.12.2017	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
6.	Волейбол; Подаване на топката с две ръце отгоре по двойки./ Затвърждаване и усъвършенстване/.	11.12.2017	ОУ,, Христо Ботев"с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
7.	Волейбол; Подаване на топката с две ръце отдолу по двойки. / Затвърждаване и усъвършенстване/.	05.02.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
8.	Волейбол; Подаване с две ръце отгоре и отдолу по двойки ./Усъвършенстване/.	12.02.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
9.	Волейбол; Подаване с две ръце отгоре по двойки над мрежа./Усъвършенстване/.	19.02.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
10.	Волейбол; Подаване с две ръце отдолу. По двойки над мрежа. /Усъвършенстване/.	05.03.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
11.	Волейбол;Подаване на топката с две ръце отгоре и отдолу. По двойки над мрежа. /Усъвършенстване/.	12.03.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
12.	Волейбол; Игрова дейност.	19.03.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	3	16:20

13.	Волейбол; Долен лицев начален удар. /Начално разучаване/.	26.03.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
14.	Волейбол; Долен лицев начален удар./Затвърждаване и усъвършенстване/.	02.04.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
15.	Общински игри. Общ. Ракитово. Игрова дейност..	09.04.2018	МФ Спортна зала гр. Костандово , общ. Ракитово. Игрова дейност..	3	14:00
16.	Волейбол; Долен лицев начален удар./Затвърждаване и усъвършенстване/.	13.04.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
17.	Волейбол; Горен лицев начален удар. Начално разучаване.	16.04.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
18.	Волейбол; Горен лицев начален удар. Начално разучаване.	20.04.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
19.	Волейбол;Горен лицев начален удар. / Затвърждаване и усъвършенстване/.	23.04.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
20.	Волейбол;Горен лицев начален удар. / Затвърждаване и усъвършенстване/.	27.04.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
21.	Волейбол; Правилознание и подреждане в игрището. Игрова дейност.	30.04.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
22.	Волейбол; Подреждане в игрището , зони и ротация. Разучаване.	04.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
23.	Волейбол; Свободна игра.	07.05.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
24.	Волейбол; Съдийски жестове.	11.05.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
25.	Волейбол; Съдийски жестове. /Затвърждаване и усъвършенстване/.	14.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
26.	Волейбол; Свободна игра.	18.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	1	16:30
27.	Волейбол;Затвърждаване и усъвършенстване на волейболните умения.Свободна игра.	21.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
28.	Волейбол;Затвърждаване и усъвършенстване на волейболните умения.Свободна игра.	25.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
29.	Волейбол; Свободна игра.	28.05.2018	ОУ,,Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
30.	Спортен празник на ОУ,, Христо Ботев".	31.05.2018	ОУ,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
31.	Волейбол; Затвърждаване и усъвършенстване на волейболните елементи в игра.	04.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20

32.	Волейбол; Затвърждаване и усъвършенстване на волейболните елементи в игра.	08.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:30
33.	Волейбол; Свободна игра.	11.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
34.	Волейбол;Свободна игра.	15.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	16:20
35.	Волейбол; Свободна игра.	18.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
36.	Волейбол; Свободна игра.	22.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
37.	Волейбол; Свободна игра. Заклучителен урок.	25.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
38.	Волейбол; Свободна игра. Заклучителен урок.	29.06.2018	О У,, Христо Ботев" с.Дорково, физкултурен салон	2	10:00
Общо:				72	

Изготвил:

Утвърдил: