



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК
п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата **„Български народни танци“**

I. Цели:

1. Работа върху правилна телесна стойка и формиране на положително отношение към двигателната активност.
2. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
3. Изучаване на танцови елементи и комбинации, хора от българския фолклор.
4. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и народни танци.
5. Изграждане на положителни отношения между учениците.
6. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и танци.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни положения на тялото. Егзерсис.	19.10.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
2	Основни положения на тялото. Егзерсис.	20.10.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
3	Елементи на танцовите движения	01.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
4	Ритмични танцови движения без съпровод	07.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
5	Ритмични танцови движения със съпровод	14.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
6	Основни движения на право хоро	21.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
7	Право хоро	04.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.

8	Право хоро	11.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
9	Право хоро	19.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
10	Право тракийско хоро	25.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
11	Право тракийско хоро	02.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
12	Тръгнала е Дена – народен танц	08.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
13	Тръгнала е Дена – народен танц	15.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
14	Тръгнала е Дена – народен танц	22.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
15	Тръгнала е Дена – народен танц	01.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
16	Тръгнала е Дена – народен танц	02.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
17	Основни движения на хоро Ширто	09.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
18	Основни движения на хоро Ширто	15.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
19	Танцови стъпки с елементи на Ширто	16.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
20	Танцови стъпки с елементи на Ширто	29.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
21	Танцови стъпки с елементи на Ширто	12.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
22	Танцови стъпки с елементи на Ширто	13.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
23	Ритмични танцови движения без съпровод	19.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
24	Ритмични танцови движения със съпровод	20.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
25	Право хоро	26.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
26	Право тракийско хоро	27.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
27	Пеем и танцуваме заедно	30.04.2022 г.	Сред природата	4	10:00 ч.
28	Танцови стъпки с елементи на Ширто	03.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
29	Танцови стъпки с елементи на Ширто	04.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
30	Хоро Ширто	10.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
31	На мегдана	14.05.2022 г.	Сред природата	4	10:00 ч.
32	Хоро Ширто	17.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	16:30 ч.
33	Хоро Ширто	19.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	15:40 ч.
34	Да потанцуваме заедно! -	24.05.2022 г.	НЧ „Св. Св. Кирил и	3	09:30 ч.

	представителна изява		Методий“-1919		
35	Танц със стъпки на Ширто	03.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
36	Танц със стъпки на Ширто	06.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
37	Танц със стъпки на Ширто	07.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
38	Право хоро. Право тракийско хоро	08.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
39	Хоро Ширто	10.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
40	Ръченица – основно движение	13.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
41	Ръченица	15.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
42	Ритмични танцови движения със съпровод	20.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
43	Ритмични танцови движения по диагонал	21.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
44	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	22.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
45	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	23.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
46	Право хоро. Ръченица	27.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
47	Право тракийско хоро. Хоро Ширто	28.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
48	Тръгнала е Дена – народен танц	29.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
49	Танц със стъпки на Ширто	01.07.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	10:00 ч.
50	Фолклорна магия - представителна изява	04.07.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	09:30 ч.
Общ брой часове:				68	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Български народни танци“
(Велислава Котулова)

Утвърдил:

Директор:
(Ангел Гивечев)