



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ХРИСТО БОТЕВ"
С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК
п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: ou_hr.botev.dorkovo@abv.bg

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси**.

Наименование на групата „Футбол”

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	13.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	20.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
3	Квадрати (учебно-тренировъчна игра с едно докосване)	27.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
4	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	06.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	13.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
6	Удар по движеща се топка. Видове удари. Игри с топка	20.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
7	Водене на топката (дрибъл).	27.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10

	Щафетна игра с топка				
8	Заучаване на финтови движения за елиминиране на играч или група от играчи	10.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
9	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	17.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
10	Отработване на игрови елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	24.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
11	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	08.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
12	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	15.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
13	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални технико-тактически задачи в тренировъчния процес	22.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
14	Участие в общински футболен турнир по случай патронния празник на ОУ „Христо Ботев“ Дорково	31.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:00
15	Учебно-тренировъчна игра. Възстановителна тренировка	05.06.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
16	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	12.06.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	17:10
Общ брой часове:				32	

Изготвил:

Утвърдил: