



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ХРИСТО БОТЕВ"

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: ou_hr.botev.dorkovo@abv.bg

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси**.

Наименование на групата „**Футбол**”

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	16.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	18.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
3	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	23.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
4	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	25.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	28.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:30 ч.

6	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	30.10.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
7	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	04.11.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:30 ч.
8	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	06.11.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
9	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	13.11.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
10	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	20.11.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
11	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	27.11.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
12	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	04.12.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
13	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални техничко-тактически задачи в тренировъчния процес	11.12.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
14	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални техничко-тактически задачи в тренировъчния процес	18.12.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
15	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	08.01.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
16	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	15.01.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
17	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	22.01.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
18	Удар по търкаляща се топка	29.01.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
19	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	12.02.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
20	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	19.02.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

21	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	26.02.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
22	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	04.03.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
23	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	11.03.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
24	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	18.03.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
25	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	25.03.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
26	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	01.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
27	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	08.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
28	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	13.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
29	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	14.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
30	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	15.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
31	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово (публична изява)	16.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
32	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и	22.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

	колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес				
33	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	29.04.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
34	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	08.05.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
35	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	13.05.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
36	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	20.05.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:00 ч.
37	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Велинград (публична изява)	22.05.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	3	10:00 ч.
38	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	29.05.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
Общ брой часове:				77	

Изготвил:

Утвърдил: