



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ”

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата **„Футбол”**

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	20.10.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	19.11.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
3	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	26.11.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
4	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	03.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	10.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
6	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	17.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
7	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	07.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.

8	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	14.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
9	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	21.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
10	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	28.01.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
11	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	02.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
12	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	09.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
13	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	16.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
14	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	23.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
15	Удар по търкаляща се топка	02.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
16	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	09.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
17	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	16.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
18	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	23.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
19	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	30.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
20	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	01.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:00 ч.
21	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	13.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.

22	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	20.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
23	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	27.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
24	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	04.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
25	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	11.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	15:40 ч.
26	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	18.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:00 ч.
27	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово (публична изява)	20.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
28	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	25.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:00 ч.
29	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	01.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	15:40 ч.
30	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Велинград (публична изява)	02.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:30 ч.
31	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	08.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	15:40 ч.
Общ брой часове:				68	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Футбол“
(Ангел Гивечев)

Утвърдил:

Началник на РУО- Пазарджик
(Валентина Кайтазова)