



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ”

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси**.

Наименование на групата „**Футбол**”

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	21.10.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	28.10.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
3	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	30.10.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	4	09:40 ч.
4	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	04.11.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	11.11.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

6	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	18.11.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
7	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	25.11.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
8	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	02.12.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
9	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	09.12.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
10	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	16.12.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
11	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	23.12.2020 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
12	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	06.01.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
13	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални техничко-тактически задачи в тренировъчния процес	13.01.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
14	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални техничко-тактически задачи в тренировъчния процес	20.01.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
15	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	27.01.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
16	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	03.02.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:40 ч.
17	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	10.02.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
18	Удар по търкаляща се топка	17.02.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
19	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	24.02.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
20	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	10.03.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

21	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	17.03.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
22	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	24.03.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
23	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	31.03.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
24	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	14.04.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
25	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	21.04.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
26	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	28.04.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
27	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	05.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
28	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	06.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	4	09:40 ч.
29	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	12.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
30	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	19.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	3	09:40 ч.
31	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово (публична изява)	21.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	3	09:40 ч.
32	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и	26.05.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

	колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес				
33	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	01.06.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	3	15:40 ч.
34	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Велинград (публична изява)	02.06.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	10:40 ч.
35	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	09.06.2021 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	13:00 ч.
Общ брой часове:				77	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Футбол“
(Ангел Гивечев)

Утвърдил:

Началник на РУО- Пазарджик
(Валентина Кайтазова)