



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 2, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата **„Футбол“**

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни правила във футболната игра	17.10.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
2	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	24.10.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
3	Подаване и спиране на топката. Игри с футболни елементи	07.11.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
4	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	14.11.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
5	Удар по неподвижна топка. Видове удари. Игри с топка	21.11.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
6	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	28.11.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
7	Подаване и поемане на топката. Двустранна игра	05.12.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.

8	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	12.12.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
9	Водене на топката (дрибъл). Щафетна игра с топка	19.12.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
10	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	09.01.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
11	Заучаване на финтови (лъжливи) движения за преминаване през играч или група от играчи	16.01.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
12	Разпределяне на учениците по постове във футболната игра. Тактически схеми	23.01.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
13	Водене и подаване на топката. Къси и дълги пасове	30.01.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
14	Квадрати - учебно-тренировъчна игра с едно докосване	06.02.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
15	Удар по търкаляща се топка	13.02.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
16	Статични положения. Изпълнение на пряк и непряк свободен удар	20.02.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
17	Статични положения. Изпълнение на корнер и наказателен удар (дузпа)	27.02.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
18	Отработване на футболни елементи във фаза защита. Пресиране, отнемане и подаване на топката	06.03.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
19	Учебно-тренировъчна игра. Преливане в различни фази - от защита в нападение и обратно. Подсигуряване в защита	13.03.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
20	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	20.03.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
21	Учебно-тренировъчна игра. Подаване по различни начини. Извеждащи пасове от дълбочина. Двойно подаване	27.03.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.

22	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	03.04.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
23	Заучени положения. Успешно отиграване на комбинации в защита и нападение. Пласиране	24.04.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
24	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	08.05.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	16:30 ч.
25	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	15.05.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	16:30 ч.
26	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Костандово (публична изява)	19.05.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	10:00 ч.
27	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	22.05.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	16:30 ч.
28	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	29.05.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	16:30 ч.
29	Учебно-тренировъчна игра. Изпълнение на индивидуални и колективни технико-тактически задачи в тренировъчния процес	01.06.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	16:30 ч.
30	Футболна среща с отбора на ОУ „Неофит Рилски“ гр. Велинград (публична изява)	02.06.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:30 ч.
31	Заклучителна тренировка. Анализ на резултатите от дейността на клуба	05.06.2023 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	16:30 ч.
Общ брой часове:				68	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Футбол“
(Александър Кръстев)

Утвърдил:

Директор на ОУ „Христо Ботев“
(Ангел Гивечев)