



## ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси**.  
Наименование на групата „**Народни танци**”

### I. Цели:

1. Работа върху правилна телесна стойка и формиране на положително отношение към двигателната активност.
2. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
3. Изучаване на танцови елементи и комбинации, хора от българския фолклор.
4. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и народни танци.
5. Изграждане на положителни отношения между учениците.
6. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

### II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и танци.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

### III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни положения на тялото. Егзерсис.	06.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
2	Елементи на танцовите движения	07.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
3	Ритмични танцови движения без съпровод	13.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
4	Ритмични танцови движения със съпровод	14.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
5	Основни движения на право хоро	20.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30

6	Право хоро	21.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
7	Право хоро	27.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
8	Право тракийско хоро	28.02.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
9	Право тракийско хоро	06.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
10	Основни движения на хоро Ширто	07.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
11	Танцови стъпки с елементи на Ширто	13.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
12	Танцови стъпки с елементи на Ширто	14.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев".	1	16:30
13	Хоро Ширто	20.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
14	Хоро Ширто	21.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
15	Ритмични танцови движения без съпровод	27.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
16	Ритмични танцови движения със съпровод	28.03.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
17	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	10.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
18	Местно дорковско хоро - Дзуп-дзуп	11.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
19	Ритмични танцови движения по диагонал	17.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
20	Ръченица – основно движение	18.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
21	Ръченица – основно движение	24.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
22	Ръченица	25.04.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
23	Основни движения на хоро Арап	02.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
24	Основни движения на хоро Арап	08.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
25	Хоро Арап	09.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
26	Право хоро. Хоро Дзуп- дзуп	15.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
27	Ръченица. Хоро Арап	16.05.2019 г.	ОУ "Христо Ботев"	1	16:30
28	Представителна изява	24.05.2019 г.	НЧ“Св. Св. Кирил и Методий“-1919г.	1	10:00
<b>Общ брой часове:</b>				<b>28</b>	

**Изготвил:**

**Утвърдил:**