



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ”

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 2, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата **„Народни танци”**

I. Цели:

1. Работа върху правилна телесна стойка и формиране на положително отношение към двигателната активност.
2. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
3. Изучаване на танцови елементи и комбинации, хора от българския фолклор.
4. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и народни танци.
5. Изграждане на положителни отношения между учениците.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личостна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и танци.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Основни положения на тялото. Егзерсис.	18.10.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
2	Елементи на танцовите движения	20.10.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
3	Ритмични танцови движения без съпровод	25.10.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
4	Ритмични танцови движения със съпровод	27.10.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

5	Основни движения на Право хоро	03.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
6	Право хоро	08.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
7	Право хоро	10.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
8	Право тракийско хоро	15.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
9	Право тракийско хоро	22.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
10	Основни движения на хоро Ширто	24.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
11	Основни движения на хоро Ширто	29.11.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
12	Танцови стъпки с елементи на Ширто	01.12.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
13	Танцови стъпки с елементи на Ширто	06.12.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
14	Хоро Ширто	13.12.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
15	Хоро Ширто	20.12.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
16	Хоро Ширто	22.12.2022 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
17	Хайде на хорото! (публична изява)	23.12.2022 г.	НЧ „Св. Св. Кирил и Методий“-1919	2	09:30 ч.
18	Ритмични танцови движения без съпровод	10.01.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
19	Ритмични танцови движения със съпровод	17.01.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
20	Право хоро. Право тракийско хоро	24.01.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
21	Хоро Ширто	31.01.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
22	Ръченица – основно движение	09.02.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
23	Ръченица	23.02.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
24	Ръченица	02.03.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
25	Ръченица – народен танц	16.03.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
26	Ръченица – народен танц	23.03.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
27	Ръченица – народен танц	30.03.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
28	Дорковско хоро „Дзуп-дзуп“	06.04.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
29	Дорковско хоро „Дзуп-дзуп“	20.04.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.

30	Дорковско хоро „Дзуп-дзуп“	27.04.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
31	Право хоро. Право тракийско хоро	04.05.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
32	Хоро Ширто. Ръченица	11.05.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
33	Ръченица. Дорковско хоро „Дзуп-дзуп“	18.05.2023 г.	ОУ "Христо Ботев"	2	15:40 ч.
34	„Обичаме да танцуваме!“ (публична изява)	24.05.2023 г.	НЧ „Св. Св. Кирил и Методий“-1919	2	09:30 ч.
Общ брой часове:				68	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Народни танци“
(Велислава Котулова)

Утвърдил:

Директор на ОУ „Христо Ботев“
(Ангел Гивечев)