



## ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата „**Волейбол**”

### I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

### II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

### III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Волейбол /правилознание/	12.02.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
2	Волейбол /подреждане в игрището/	19.02.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
3	Волейбол /затвърждаване подреждането в игрището/	26.02.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
4	Волейбол/ задържане на топката отгоре/	05.03.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
5	Волейбол/завъртане в игрището/	12.03.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
6	Волейбол /подаване на топка отгоре по двойки/	19.03.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
7	Волейбол /подаване на топка отгоре по двойки/	26.03.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
8	Волейбол /подаване на топката от долу/	09.04.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
9	Волейбол /подаване на топката от долу/	16.04.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон

10	Волейбол/ задържане на топката от горе по двойки над мрежата/	23.04.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
11	Волейбол/ задържане на топката от горе по двойки над мрежата/	07.05.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
12	Волейбол /задържане на топката от долу по двойки над мрежата/	14.05.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
13	Долен начален удар	21.05.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
14	Долен начален удар	28.05.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
15	Свободна игра	04.06.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
16	Свободна игра	11.06.2019 г.	17.10 ч.	2	Физкултурен салон
<b>Общ брой часове:</b>				<b>32</b>	

**Изготвил:**

**Утвърдил:**