



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

С. ДОРКОВО, ОБЩ. РАКИТОВО, ОБЛ. ПАЗАРДЖИК

п. к. 4641, ул. Христо Ботев № 1, тел.: 03543/2232, e-mail: school@ou-hr-botev-dorkovo.com

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА ГРУПАТА

За дейности за **занимания по интереси.**

Наименование на групата **„Волейбол“**

I. Цели:

1. Постигане на правилно физическо развитие и укрепване здравето на учениците.
2. Формиране на траен интерес и желание за занимание с физически упражнения и спорт.
3. Мотивиране на учениците, застрашени от отпадане от училище.

II. Очаквани резултати:

1. Да се осмисли свободното време на учениците и да се намали зависимостта им от негативните фактори на средата /компютърни игри, тютюнопушене, алкохол и др./.
2. Да се изгради и развие личностна нагласа у учениците, относно воденето на физически активен и здравословен начин на живот.
3. Да се удовлетворят потребностите на учениците от движение и спорт.
4. Да се сплоти ученическият колектив, да се интегрират учениците от малцинствените групи и да се изградят демократични отношения между тях.

III. Разпределение на съдържанието

№ по ред	Тема/Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1	Анализ на учениците. Инструктаж, изисквания.	02.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
2	История и правилознание на волейбола	06.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
3	Волейбол. Подреждане в игрището. Начално разучаване.	09.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
4	Волейбол. Затвърждаване и усъвършенстване на подреждането в игрището.	13.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
5	Волейбол. Начално разучаване на въртене в игрището.	16.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
6	Волейбол. Усъвършенстване на въртене в игрището.	20.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.

7	„Коледен турнир“ Община Ракитово	23.12.2021 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	13:00 ч.
8	Начално разучаване на волейболните стоежи и придвижвания.	24.02.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
9	Усъвършенстване на волейболните стоежи и придвижвания.	07.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
10	Свободна игра.	10.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
11	Усъвършенстване на подаване с две ръце отдолу.	14.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
12	Волейбол. Усъвършенстване подаването на топка с две ръце отгоре - по двойки.	17.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
13	Подаване на топката с две ръце отдолу - по двойки.	21.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
14	Волейбол. Подаване на топката отгоре (по двойки) над мрежата. Игрова дейност.	24.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
15	Волейбол. подаване на топката отдолу (по двойки) над мрежата. Игрова дейност	28.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
16	Затвърждаване и усъвършенстване на заучените елементи.	31.03.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
17	Свободна игра.	11.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
18	Начално разучаване на долен лицев начален удар. Игрова дейност.	14.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
19	Усъвършенстване на долен лицев начален удар. Игрова дейност.	18.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
20	Съдийски жестове Начално разучаване Игрова дейност.	21.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
21	Съдийски жестове /Усъвършенстване/. Игрова дейност.	25.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
22	Свободна игра.	28.04.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.

23	Начално разучаване на горен лицев начален удар. Игрова дейност.	02.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
24	Усъвършенстване на горен лицев начален удар. Игрова дейност.	05.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
25	Усъвършенстване на заучените елементи от играта.	09.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
26	Свободна игра.	12.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	1	17:20 ч.
27	Начално разучаване на индивидуални тактически действия в защита и нападение.	16.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
28	Усъвършенстване на индивидуалните тактическите действия в защита и нападение	19.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
29	Начално разучаване на групови тактически действия в защита и нападение.	23.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
30	Усъвършенстване на групови тактически действия в защита и нападение.	26.05.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
31	Спортен празник. ОУ „Христо Ботев“ с. Дорково	02.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	3	10:00 ч.
32	Свободна игра.	07.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
33	Свободна игра.	09.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
34	Заключителен урок. Свободни игри	21.06.2022 г.	ОУ „Христо Ботев“	2	17:20 ч.
Общ брой часове:				68	

Изготвил:

Ръководител на клуб „Волейбол“
(Михаил Узунов)

Утвърдил:

Директор (Ангел Гивечев)